

## INFO SUR LE VACCIN ANTI COVID

La campagne de vaccination débute et chacun se demande si et quand il se fera vacciner, et, à terme, avec quel vaccin quand plusieurs seront disponibles. A ce jour environ 10 millions de personnes ont déjà été vaccinés de par le monde, avec plusieurs vaccins différents, tous nouveaux et, dans certains pays (Russie, Chine), sans attendre qu'ils aient effectué toutes les étapes réglementaires ni publié toutes leurs données. D'où des interrogations et une difficulté à éclairer sa lanterne.

Nous sommes accablés d'infos souvent fragmentaires, contradictoires mais aussi de désinformation volontairement catastrophiste, partisane, voire malintentionnée comme souvent sur les réseaux sociaux ou les médias plus soucieux d'audience que d'exactitude et manquant souvent de journalistes compétents dans le domaine scientifique.

J'ai trouvé sur une source médicale fiable, des éléments de réponses clairs, pédagogiques, à jour et qui me semblent répondre aux interrogations que chacun est en droit de se poser, et je souhaite vous les partager.

Voici deux références :

- une vidéo réalisée par un médecin du travail, document très simple et facile à diffuser au grand public pour qui veut comprendre comment ça marche.

Aller sur : [https://youtu.be/v\\_TGhhUfwgI](https://youtu.be/v_TGhhUfwgI) (aussi accessible par le site ci dessous)

- un site – **Infectiologie.com**, de la Société française de pathologie infectieuse SPILF avec plusieurs documents dont celui rédigé par un collectif d'infectiologues du groupe vaccination prévention de la SPILF, et qui répond, en 5 chapitres, à 53 questions. Il suffit d'aller sur ce site, de cliquer sur : **Actualités, Vaccins COVID-19, toutes les réponses à vos questions.**

Il me paraît rassurant de savoir que si les vaccins anti Covid ont été élaborés aussi vite, c'est parce que :

1) la recherche a porté depuis 20 ans sur d'autres coronavirus susceptibles de provoquer des pandémies (SARS 2003, MERS 2011) et sur d'autres virus problématiques comme ZIKA, dengue, EBOLA, bien que ces vaccins soient restés à ce jour expérimentaux.

2) La production des vaccins à ARNm est une technologie au point, facile et rapide (ne nécessite pas notamment de culture du virus).

3) la chronologie des découvertes est très démonstrative des efforts inédits réalisés en un an au niveau mondial :

- Virus du SARS COV2 isolé le 7/1/20

- Annonce officielle par Chine et OMS le 9/1/20

- Séquençage complet du virus publié par la Chine le 12/1/20

- 1<sup>er</sup> essai clinique du vaccin le 16/3/20, Phase 3 en juillet

- autorisation du vaccin Pfizer le 2/12/20

- Début des vaccinations en GB le 8/12/20, en France le 4/1/21

Donc en fait, si le vaccin est nouveau, il est une application de données acquises depuis 20 ans par la recherche.

- A ce jour dans le monde plus de 10 millions de personnes vaccinées, avec un suivi de pharmacovigilance renforcé et scruté de toute part. Et qui va durer dans le temps.

Enfin, par rapport aux dernières infos concernant des décès rapides de personnes très âgées vaccinées dans des Ehpad, cela rentre dans la pharmacovigilance et sera scruté de près pour savoir s'il y a un lien, mais il faut aussi savoir que chaque jour, en France, il y a 465 décès en Ehpad, de mort naturelle (chiffres 2018-2019) dont on ne parle pas sauf ... maintenant !

La vaccination n'est pas la potion magique de Panoramix et ne nous rendra pas immortels.....

Le rôle éventuel du vaccin dans ces décès sera à distinguer par une étude cas par cas. Et la vigilance fera suspendre ou stopper les produits à risque imprévu.

La conclusion sera peut être de ne pas vacciner les personnes très âgées et trop fragiles, dont l'espérance de vie est très brève (et clairement ce vaccin leur est il utile?). En tout cas sur le grand nombre de gens vaccinés il ne semble pas y avoir d'effets graves notables au-delà de ce que les premières études ont montré.

La question des nano particules : voir le site indiqué, il s'agit d'une enveloppe de graisse qui permet le passage de la membrane cellulaire, sinon l'ARN du vaccin serait détruit dans le sang. Ces nano particules de graisse ne servent qu'à cette action « passive » et sont dissoutes ensuite ; il n'y a rien à voir avec certaines autres nanoparticules dites « robots » qui relèvent plus de la science fiction et sont plus discutées.

Autre crainte répandue : bien sûr que nous manquons de recul dans le temps, et jamais on n'a vacciné autant de monde si vite et avec un vaccin nouveau. Oui, c'est vrai, mais si on ne fait rien, cela signifie qu'on décide de laisser faire le virus avec une « 4 ème, 5 ème, Xème vague, etc jusqu'à ce que 70 ou 90% de la population mondiale soit immunisée ou, pour les malchanceux, enterrée? Et un confinement sur 2-3-5 ans ? Est ce sans conséquences psychologiques, sociales, économiques ? Le choix n'est pas entre tous les risques d'un côté et aucun risque de l'autre.

- Enfin, il est bon de se rappeler que le vaccin n'est pas un médicament comme un autre : en me vaccinant, je me protège (incomplètement, par ex à 80 ou 90 %) mais je protège les autres aussi en participant à une barrière collective pour empêcher la propagation du virus.

Si nous nous rappelons que cette pandémie a déjà tué 2 millions de personnes et semé la ruine sur le plans social et économique à travers le monde, faut il se plaindre que les efforts de tous (labos, états, budgets publics, c'est à dire nos sous à tous) aboutissent à la découverte de nouveaux médicaments ? Et qu'on évite que ce satané Covid devienne aussi catastrophique que jadis la peste ?

- Autre question légitime qui travaille beaucoup d'entre nous : oui c'est vrai, de grosses multinationales pharmaceutiques vont faire de gros bénéfices. Ca me paraît toutefois plus intelligent que de fabriquer des armes a gogo...Ma foi, qu'ils payent des chercheurs et des gens qui travaillent à la santé publique, qu'on fabrique en Europe, Afrique, en Amérique(s) et non seulement en Chine, que les états les taxent efficacement et que des instances internationales comme l'OMS jouent un rôle plus fort, ce serait bien ! Mais là on sort du sujet efficacité / sécurité des vaccins.

Autre question, les mutations. On ne découvre pas aujourd'hui que les virus mutent, celui de la grippe le fait chaque année et le vaccin est régulièrement adapté ; ce ne devrait pas être compliqué pour les fabricants de vaccins de faire évoluer leur produit en fonction des mutations qui résisteraient au vaccin actuel, ce qui n'est pas le cas de la plupart des mutations déjà observées avec le virus Covid19, y compris pour le nouveau variant GB – à vérifier aussi avec un recul plus long .

Voilà pour l'actualité ! A suivre.

Bonne lecture et merci de vos commentaires ou références utiles. Amicalement Jean Cabalion